

Qoob Hlwv Dej-Chickenpox (Varicella zoster)

Disease Fact Sheet Series

Qoob Hlwv Dej zoo li cas?

Qoob hlwv dej yog ib cov qoob uas sib kis yooj yim heev. Yog tus kab mob hu ua Varicella ua kom mob qoob hlwv dej. Tus kab mob no yog ib tug kab mob ntawm hom kab mob hu ua herpes.

Leej twg thiaj raug cov qoob hlwv dej no?

Yuav luag txhua tus neeg tau raug cov qoob hlwv dej no. Nyob hauv tej cheeb tsam nroog loj mas muaj txog li 75 feem pua ntawm cov neeg twb tau raug cov qoob hlwv dej no ua ntej lawv muaj15 xyoos; hos li 90 feem pua cov neeg tau raug ua ntej lawv tiav hluas lawm. Yog hais raws caij nyoop mas cov qoob no keev muaj tshwm rau lub caij ntuj no thiab lub caij nplooj ntoos hlav.

Qoob Hlwv Dej sib kis li cas?

Cov qoob hlwv dej no mas sib kis yooj yim heev li. Nws yuav kis ntawm ib tug mus rau lwm tus thaum nyob sib ze ua ke. Tus kab mob nyob nrog tus neeg mob tej kua ncauj kua ntswg. Thaum tus neeg hnoos thiab txham mas tus kab mob yuav ya raws cua mus kis rau lwm tus, tsis tas li, yog kov raug nws tej ntaub so kua paug ntawm cov hlwv nyuam qhuav paim mas kuj yuav kis tau thiab. Thaum cov hlwv qhuav ua kaub puab lawm mas yuav kis tsis tau lawm.

Cov tsos mob ntawm qoob hlwv dej no zoo li cas?

Thaum chiv mas kuj yog pib kub ib ce, nkees tsis muaj zog. Ces yuav tawm ib cov pob khaus ua hlwv dej. Tsis ntev, ces cov hlwv yuav pib qhuav ua kaub puab zom zaws. Cov hlwv yuav tawm ntau dua rau ntawm lub cev uas kheev hnnav khaub ncaws npog dua qhov uas cia nyob cuab tha ug. Cov hlwv kuj tawm rau saum taww taub hau, qhov tsos, lub cev, daim taww muag thiab lub qhov ncauj. Rau qee cov me nyuam yaus mas kuj raug sib thiab tsis sab. Thaum cov neeg laus raug mas yuav ua mob nyhav dua ua rau cov me nyuam yaus.

Cov tsos mob yuav tshwm sim sai npaum li cas?

Cov tsos mob feem ntau tshwm sim li 13-17 hnub tom qab tau nphav raug tus kab mob. Khwv yees lub sij hawm yog 11-21 hnub tom qab nphav raug tus kab mob.

Thaum twg thiab hov ntev tus neeg raug qoob hlwv dej yuav ri tau tus kab mob?

Feem ntau tus neeg raug qoob yuav kis tau tus kab mob rau lwm tus mas yog 1 rau 2 hnub ua ntej cov qoob pib tshwm thiab li 6 hnub tom qab thawj lub qoob tshwm. Rau cov neeg uas muaj kev txawv txav ntawm lub cev nruab nrog kev tiv thaiv mas lub caij nyoop sib kis no yuav ntev dua.

Yog twb raug tus qoob hlwv dej no ib zaug lawm puas yuav raug tau lwm zaus ntxiv?

Thaum raug tus qoob hlwv dej no ib zaug lawm mas yuav tsis raug ib zaug ntxiv ib sim neej lawm. Tiam sis, qee zaum tus kab mob yuav nkaum hauv lub cev, ces ntev ntau xyoo tom ntej mam sawv ua ib tom qoob dua rau yav laus thiab qee zaum kuj ua rau cov me nyuam yaus. Thaum no mas lawv yuav hu ua herpes zoster los yog (shingles).

Cov qoob hlwv dej no puas ua tau lwm yam teeb meem dab tsi thiab?

Kuj pom tau tias raug cov qoob no kuj ua tau kom mob nyhav lwm yam xws li tus mob hu ua Reye syndrome. Yog vim li no mas thaum me nyuam yaus raug cov qoob no tsis txhob siv cov tshuaj daws kub cev hu ua Aspirin no vim cov tshuaj yuav ua kom huam ua tus mob Reye Syndrome tau. Cov me nyuam mos liab tsis tau muaj ib hlis uas lawv niam tsis tau raug cov qoob no thiab cov neeg uas muaj mob leukemia, yog lawv raug mas yuav mob ntev thiab nyhav heev, ua rau tuag kuj muaj.

Puas muaj tshuaj txhaj tiv thaiv rau tus qoob hlwv dej no?

Muaj. Xyoo 1995 mas tseem fwv As Mes Lis Kas tau tso cai siv koob tshuaj txhaj tiv thaiv cov qoob no rau cov me nyuam uas muaj hnub nyooog 12-18 hlis thiab cov me nyuam hlob dua ntawd uas tsis tau raug cov qoob no dua li. Cov neeg uas tau txhaj koob tshuaj tas mas yuav tsum tsis txhob siv cov tshuaj daws kub ce hu ua Aspirin no li 6 lub lis piام tom qab txhaj tshuaj tas. Kuj muaj koob tshuaj hu ua varicella zoster immune globulin (VZIG) siv los mus tiv thaiv rau cov me nyuam mos liab muaj teeb meem thiab cov neeg uas lawv lub nruab nrog cev tiv thaiv tsis muaj zog. Koob tshuaj no yuav tsum txhaj rau hauv lub caij 96 teev thaum tau nphav los nyob ze tus qoob no.

Tib neeg los yog lub zej zos yuav ua li cas los tiv thaiv kom tus qoob no txhob ri?

Yuav kom tus qoob no tsis txhob ri tau mas thaum tus neeg raug qoob lawm nws yuav tsum tau caiv nyob hauv tsev tsis txhob mus nyob poo rau tej neeg uas lawv yuav kis tau yooj yim. Yog pib chiv mob lawm mas lawv yuav tsum tau nyob hauv tsev li ib lis piام los yog txog thaum cov hlwv dej qhuav lawm.

Tseem ceeb heev uas yuav tsum txuag thiab zam tsis txhob cia kom cov me nyuam mos liab thiab cov neeg uas lawv lub cev nruab nrog tsis muaj zog tiv thaiv kab mob nphav tau cov qoob hlwv dej no.

DEVELOPED BY THE DIVISION OF PUBLIC HEALTH, BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASE
COMMUNICABLE DISEASE EPIDEMIOLOGY SECTION
PPH 42035H (02/06)